



LA CONVIVIALITE A TOUT AGE !

Sur les secteurs d'Eymet, d'Issigeac et de Sigoulès
L'AMAD du Sud Bergeracois propose :

Vous vivez seul(e) ou en couple? Vous vous sentez isolé(e)? Vous aimeriez rencontrer de nouvelles personnes?

Les groupes « **La convivialité à tout âge** » sont faits pour vous. Une fois par semaine, chez vous ou chez un voisin éloigné, participez à une activité. Redécouvrez le plaisir de recevoir, de visiter, de partager. Autour de l'activité de votre choix, rencontrez de nouvelles personnes avec une auxiliaire de vie pleine de vie ! L'AMAD du Sud Bergeracois s'occupe de tout.

Trajet : L'association vient vous chercher et vous raccompagne chez vous.

Tarif : Ce projet est financé par la conférence des financeurs de la Dordogne. Vous n'avez rien à déboursier.

Quand : une fois par semaine, 1h30 d'atelier

Activités : gym douce, peinture, cuisine, chant... Vos envies avant tout !



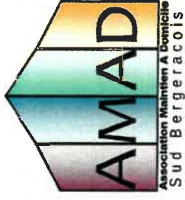
Une Auxiliaire de Vie est là pour animer le groupe et faire en sorte que ce moment soit un moment de partage, de plaisir, de convivialité.

Pour tout renseignement ou toute demande de pré-inscription, demandez Caroline LECLERC, psychomotricienne chargée du projet, à :

AMAD du Sud Bergeracois
26, route de Lescoussou
24500 EYMET

Tel : 05 53 74 26 25

courriel : amad.sb@orange.fr



Association Maintien A Domicile
du Sud Bergeracois, EYMET

ATELIERS A LA MAISON

4 personnes par groupe, chez vous, avec une animatrice

Vous vous ennuyez ?

Vous aimeriez
rencontrer de
nouvelles
personnes ?



Vous aimez
recevoir
ou être invité ?

Vous ne pouvez pas
ou peu vous déplacer ?

Le groupe
La convivialité à tout âge !
est fait pour vous !

